¿Qué es el reto yo puedo?

¿Te imaginas dejar de enfermarte con tanta frecuencia o eliminar el exceso de grasa abdominal?

El hígado tóxico es uno de los motivos más comunes por los que muchas personas, sufren de dolores inflamatorios, no tienen energía y no pueden adelgazar.

Por eso he creado un e-book para el Reto Gratuito YO PUEDO, en el cual encontrarás todas las recetas para depurarte por 21 días y recuperar tu salud.

Conoce más

Transforma tu cuerpo!

Atrévete a ser diferente

Privacidad - Términos

En el RETO YO PUEDO descubrirás qué es lo que causa la toxicidad en el hígado, cómo depurarlo, recuperar la salud y quemar grasa de forma natural y permanente..

Comparte el RETO YO PUEDO con cuantas personas desees. Esta es la LA FASE UNO, vas a recibir la FASE DOS y FASE TRES muy pronto y como siempre sin coste alguno.

Descubre más

Únete a esta comunidad entusiasta

Ha llegado el momento de cambiar!

En la FASE DOS descubrirás los secretos para preparar comidas deliciosas y rápidas para toda la familia.

Sé que vas a sentir una tentación muy grande por irte directamente a las recetas. Por favor, no lo hagas, lee EL Ebook RETO YO PUEDO de principio a fin. Es un libro muy corto y al leerlo descubrirás cómo seguir el plan con éxito.

Para ayudarte con cualquier duda, he creado un grupo de apoyo en Facebook, te recomiendo que te unas a él. Sólo

Descarga mi E-Book Gratis!

Nombre

email

Selecciona tu región...

Privacidad - Términos

acepto a quienes participan en el RETO. Ahí estaré publicando videos y respondiendo preguntas todos los días.

Acá obtendrás el libro del reto yo puedo en pdf para descargar gratis, reto yo puedo fase 2, descargar libro reto yo puedo con la doctora coco march, libro reto yo puedo 21 dias coco march, descargar libro yo puedo dra coco. Contamos con el grupo yo puedo y el ebook yo puedo

Suscribirse

Ellas lo lograron y TÚ tambien puedes!

Tenia problemas de gastritis y de ansiedad, Tenía la mano inmovilizada por dolores que no la dejaban dormir. En la búsqueda de remedios naturales para reducir el dolor, encontró el reto Yo Puedo. En el cuarto dia desapareció el dolor en las muñecas. A los 21 dias del reto ya no tenía gastritis y el dolor habia desaparecido. Recomiendo este programa de desintoxicación. No consume ahora medicamentos ni

Hice el reto completo con todas sus fases. Sufría de presión alta, dolores en todo el cuerpo. Rodillas adoloridas. Manos acalambradas sin poder dormir. No tenia energía y estaba fatigada. Empecé a sentir el cambio al tercer día del Reto Yo Puedo. La Dra. enseña y educa a todos día a día. Es un proceso de desaprender y aprender. Se siente plena. Pesaba 160 libras y ahora 126 libras. Animo a todas las

Sentía dolores musculares, Dolor de rodillas. Médico solicitó cambio de vida sin harinas, ni dulces, ni jugos. Decidió hacer un nuevo estilo de vida, viendo los videos de la Dra Cocó. Pesaba 165 libras ahora pesa 138 libras, camina 30 minutos. Realizó el reto Yo Puedo, se siente más joven, sin dolor. Le gustan los productos: colágeno, magnesio, yodo naciente, biotin, vitamina C, Antartic Oil. Feliz y agradecida

medicamentos ni para la gastritis ni

Animo a todas las personas que se

FAQs

Acá puedes consultar las preguntas más frecuentes

¿Puedo hacer ejercicio haciendo el reto?

Claro, es parte del estilo de vida que vas a ir adquiriendo. Los ejercicios ayudan a mantener el organismo en buenas condiciones físicas y orgánicas, ya que apoya a los sistemas cardiovascular, respiratorio, inmunológico además de que el cuerpo está en movimiento, manteniendo la elasticidad y flexibilidad.

¿Como usar la lista de los ingredientes?

La lista aparece con los días enumerados para la preparación de los zumos. Conseguirá una lista para 7 días, de la cual podrás comprar los vegetales y frutas de la semana y así se van seleccionando los de cada día. La montaña de hojas verdes y las zanahorias son constantes en el reto.

3300000mill. seguidores

576875k seguidores

290000 suscriptores

2622 seguidores

Privacidad - Términos

Este sitio no proporciona ningún consejo medico
Leer más

Llame Gratis
EE.UU 1·800·641·6802
INTERNACIONAL 1·305·224·8104

Biografía
Tienda
Noticias Recientes
Mis Compras

Testimonios
Términos y condiciones de uso
Política de privacidad
Política de cookies

Sígueme

© 2021 Dra. **Cocó March N.M.D**. All Rights Reserved.